

Iskolapszichológus

Mivel fordulhatsz hozzám?



Bármilyen nehézség, kérdés vagy elakadás esetén
bizalommal kereshetsz!



Lelki nehézségek

- szorongás, stressz
- levertség, motivátlanság
- önbizalomhiány
- hangulatingadozás
- magány érzése



Kapcsolati problémák

- nehézségek a barátokkal
- konfliktusok
- családi problémák
- kiközösítés, bántalmazás



Tanulási nehézségek

- tanulási elakadások
- figyelemproblémák
- vizsgaszorongás
- teljesítmény miatti nyomás



Életvezetési kérdések

- önismeret
- jövővel kapcsolatos bizonytalanságok
- értékrend, döntési helyzetek



Érzelmi támogatás

- ha valami bánt
- nyomaszt
- vagy egyszerűen csak úgy érzed, jól esne beszélgetni valakivel.

Nem kell
egyedül
átélned
a nehézségeidet!



Elérhetőség:

Kollégium III. szint 30. szoba



E-mail:
safranka.eszter@vbjnet.hu

~ Keress bátran! ~



Iskolapszichológusi ellátás – Tájékoztató szülőknek

Kedves Szülők!

Iskolánkban mindannyiunk közös célja, hogy a gyermekek biztonságos, támogató és kiegyensúlyozott környezetben tanulhassanak. Ebben nyújt-segítséget intézményünk iskolapszichológusa, Safranka Eszter.

Miben tud segíteni az iskolapszichológus?

Az iskolapszichológus az iskola minden diákja, szülője és pedagógusa számára elérhető. Fordulhatnak hozzá a tanulók többek között:

- Tanulási nehézségek, teljesítményszorongás esetén
- Beilleszkedési és társas problémák (családi vagy iskolai konfliktusok) felmerülése esetén
- Hirtelen fellépő nehéz élethelyzetek, krízisek (pl. gyász, válás, költözés stb.) feldolgozásában
- Önismereti kérdésekben

Hogyan működik az ellátás? (A legfontosabb tudnivalók)

1. **Önkéntesség:** A pszichológushoz fordulás minden esetben önkéntes alapú. Kérheti maga a diák, a szülő, illetve javasolhatja a pedagógus is.
2. **Szülői beleegyezés:** Kiskorú tanuló esetében a rendszeres egyéni beszélgetések vagy vizsgálatok megkezdéséhez **minden esetben a törvényes képviselő (szülő) írásos hozzájárulása szükséges.** (A nyilatkozat a pszichológusnál elérhető.)
3. **Titoktartási kötelezettség:** Az iskolapszichológust szigorú szakmai titoktartás kötelezi. A beszélgetéseken elhangzott információkat harmadik félnek (így a tanároknak vagy az iskola vezetésének) nem adhatja ki, kivéve, ha a gyermek önmagára vagy másokra veszélyes helyzetben van. (+drogérintettség, terhesség esetén)
4. **Kompetenciahatárok:** Az iskolapszichológusi munka elsősorban tanácsadó, támogató jellegű és rövid távú (néhány alkalom). Amennyiben a probléma jellege és mélysége hosszan tartó klinikai terápiát vagy szakorvosi ellátást igényel, a pszichológus segít a családot a megfelelő külső intézményhez (pl. Pedagógiai Szakszolgálat) irányítani.

Elérhetőség és bejelentkezés:

- **Iroda helye:** Kollégium III. szint 30. szoba
- **Konzultációs időpontok szülőknek:** előre egyeztetett időpontban
- **Kapcsolatfelvétel:** safranka.eszter@vbjnet.hu