



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

R

Tea filter
Mini ráma(2)
Zsemle tej.őrl.(1-2)
Túrós batyu (1-2-3)
Pritamin paprika

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)

Tej 2,8 %(2)
Padlizsánkrém(3-10-2)
Stangli tej.őrl.(1-2-3)
Kifli rongyos(1-2)
Zöldhagyma

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)

Tea filter
Mini ráma(2)
Lapka sajt(2)
Gy.joghurt(2)
Zsemle tej.őrl. 2 db(1-2)
Retek

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1)

Kakaó 2,8 %(2)
Mini ráma(2)
Csirkemell sonka(2-8-10)
Kuglóf(1-2-3)
Stangli tej.őrl.(1-2-3)
Tv paprika

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)

Tea filter
Bundáskenyér(1-8-3-2)
Paradicsom

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
464 10 10 79 0,9 2 21

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
573 17 20 73 0,9 9 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
681 21 14 101 1,8 8 21

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
966 30 27 143 2,4 10 34

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
587 15 24 73 1,8 9 20

E

Olasz zöldségleves(4-10-3-2)
Hagymás rostélyos burg(1)
Uborkasaláta
Mandarin

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Kerti zöldségleves(4-10-3)
Vagdalt pogácsa(3-4-10-8)
Paradicsomos káposzta(1)
Kenyér bajor rozs - főz.(1-8)
Banán

Allergének

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Hamis gulyásleves(4-10)
Mexikói pulykatokány(4-10)
Kuszkusz(4-10)
Alma

Allergének

ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Zellerkrém leves(4-2-1)
Bácskai rizseshús(4-10)
Ec.kisdinnye
Kiwi

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Gombaleves(4-10-3)
Szilvágombóc(1-3)
Banán

Allergének

GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
888 43 31 94 2,0 11 8

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
997 40 30 138 3,4 6 28

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
877 34 35 95 1,4 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
946 41 35 108 1,9 11 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1132 23 29 194 1,2 4 20

V

Mini ráma(2)
Csirkemell sonka(2-8-10)
Kifli tejes 2 db(1-2)
Paradicsom

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

Mini ráma 2 db(2)
Mozarella sajt(2)
Kifli tejes 2 db(1-2)
Uborka

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1)

Tejberizs(2)
Ásványvíz 0,5

Allergének

TEJ (2)

Bazsalikom csirkemáj
Főtt burgonya

Allergének

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
537 37 14 57 2,4 3 0

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
371 13 9 57 1,5 2 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
543 24 17 56 1,0 1 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
770 23 12 132 0,2 7 36

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

:.....

.....

Vak Bottyán Kat. Techn., Gimn. és Koll. - Gyöngyös														Étlap														Repeta Win Szoftver														14.hét																												
KÖZ.ISK.-"B"-F														2025.03.31 - 2025.04.04																																																								
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK														
T																																																																						
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
g																																																																						
E	Olasz zöldségleves(4-10-3-2) Rakott cukkini(1-2) Mandarin														Kerti zöldségleves(4-10-3) Pásztortarhonya(1-3-4-10) Vegyes vágott Banán														Hamis gulyásleves(4-10) Fokhagymás tokány(4-10) Zöldbabfőzelék(1-2-4-10) Kenyér bajor rozs - főz.(1-8) Alma														Zellerkrém leves(4-2-1) S.szelet jóasszony m.(1-4-10) Kiwi														Gombaleves(4-10-3) Tojásos galuska(1-3) Fejes saláta Banán													
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)													
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																												
	549	32	18	57	2,2	7	0	1035	45	37	123	1,6	6	0	798	39	34	79	1,9	7	1	875	41	36	85	1,0	12	0	980	37	28	145	1,4	5	10																																			
u																																																																						
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
g																																																																						

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....



HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK								
R	Tea fílt Mini ráma(2) Vajkrém(2) Zsemle telj.örl. 2 db(1-2) Tv paprika								Tea fílt Mini ráma(2) Körözött tehéntúróból(2) Zsemle vizes 2 db(1-2) Retek								Tea fílt Mini ráma(2) Csirkemell sonka(2-8-10) Zsemle telj.örl. 2 db(1-2) Uborka								Tej 1,5 %(2) Mini ráma(2) Mini méz Kalács fonott(1-2-3) Stangli telj.örl.(1-2-3) Kápia paprika								Tejeskávé 2,8 %(2) Mini ráma 2 db(2) Lapka sajt(2) Kenyér bajor rozs(1-8) Lekváros bukta Retek							
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 502 9 14 79 1,4 4 21								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 536 19 12 82 1,3 4 20								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 474 13 9 79 1,9 1 21								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 824 23 20 122 1,1 6 42								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 810 27 22 109 1,8 9 31							
E	Almaleves(1-2) Hentes tokány(4-10-2-8) P.rizs Mandarin								Karfiolleves(1-4-10) Brassói aprópecsenye Csemege uborka Narancs								Húsleves(1-3-4-10) Gyümölcsmártás(1-2) Kenyér kovászos - főz.(1-8)								Karalábéleves(1-3-4-10) Kínai csirkemell(2-4-10-8) P.rizs Alma								Tavaszi zölds.leves(1-3-4-10) Tonhalas penne (6-1-2) Banán							
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								<u>Allergének</u> GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 973 38 28 137 1,9 7 15								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 772 38 30 77 1,6 6 0								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 762 37 18 101 2,0 6 20								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 872 43 23 114 2,3 4 0								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1062 40 45 119 1,9 10 0							
V	Mini ráma(2) Diákcsemege szalámi(2-8-10) Kifli tejes(1-2) Briós(1-2-3) Uborka								Mini ráma(2) Királyi sonka(2-8-10) Stangli telj.örl.(1-2-3) Vaníliás csiga (1-2-3)								Gombapaprikás(2-1-4-10) Galuska(1-3) Ásványvíz 0,5								Rakott karfiol(2-1)															
	<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)								<u>Allergének</u> TEJ (2) GLUTÉN (1)								<u>Allergének</u>							
	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 474 15 18 60 1,6 4 0								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 404 13 15 53 1,8 5 1								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 643 26 17 96 0,6 3 0								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 467 26 24 34 1,1 6 0															

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

:.....

.....

Vak Bottyán Kat. Techn., Gimn. és Koll. - Gyöngyös														Étlap																												Repeta Win Szoftver														15.hét																																																																																																																																											
KÖZ.ISK.-"B"-F														2025.04.07 - 2025.04.11																																																																																																																																																																																					
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK																																																																																																																																											
T																																																																																																																																																																																																			
<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																																																																																																																																											
g																																																																																																																																																																																																			
E														Almaleves(1-2) Zoldborsos sertesragu(1) Sült burgonya Vegyes vágott Mandarin														Karfiolleves(1-4-10) Tavaszi rizses hús Csemege uborka Narancs														Húsleves(1-3-4-10) Spenót főzelék(2-1) Kenyér bajor rozs - főz.(1-8)														Karalábéleves(1-3-4-10) Stefánia vagdalt(1-2-3) Hagymás burgonya Vegyes vágott Alma														Tavaszi zölds.leves(1-3-4-10) Diópótlóval szórt tészta(1-3-9) Banán																																																																																																																													
														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)														<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUST ÁR(10)														<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10) DIÓFÉLE(9)																																																																																																																													
g														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																																																																																																																																																																	
														871 29 23 127 2,0 5 15	778 34 27 92 2,0 5 0	508 37 14 52 1,5 4 0	895 43 28 106 1,9 6 0	845 21 18 134 1,1 3 15																																																																																																																																																																																	
u																																																																																																																																																																																																			
														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																																									
g																																																																																																																																																																																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz



	HÉTFŐ							KEDD							SZERDA							CSÜTÖRTÖK							PÉNTEK						
R	Tea filter Mini ráma 2 db(2) Csirkemell sonka(2-8-10) Kifli tejes 2 db(1-2) Retek							Tej 1,5 %(2) Mini ráma(2) Sertésmájkrém (8) Zsemle telj.örl. 2 db(1-2) Tv paprika							Tea filter Mini ráma(2) Zala felv.(2-8-10) Mozzarella sajt(2) Zsemle vizes 2 db(1-2) Zöldhagyma																				
	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							Allergének							Allergének						
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk														
g	483	13	13	75	1,6	2	20	610	25	19	80	2,1	6	1	701	31	19	81	2,1	4	20														
E	Meggyleves(2-1) Lecses sertésszelet(1) P.rizs Alma							Hamis gulyásleves(4-10) Rakott zöldbab(2-3-1)							Csontleves(1-3-4-10) Ránt.lenm.cs.mell(1-3-2) Petr. burgonya Uborkasaláta Alma Kinder tojás(2-8)																				
	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)							Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)							Allergének							Allergének						
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk														
g	1044	39	36	134	2,4	8	15	770	36	33	77	1,0	11	0	1097	52	36	126	1,5	12	19														
V	Mini ráma(2) Lapka sajt(2) Stangli telj.örl.(1-2-3) Briós(1-2-3) Gyümölcslé 0,2							Mini ráma(2) Krémtúró (2) Kifli tejes(1-2) Pizzás csiga telj.ö.(1-2) Retek																											
	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)							Allergének							Allergének							Allergének						
	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																					
g	548	17	12	79	1,1	6	1	555	18	22	66	1,5	24	0																					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

:.....

.....

Vak Bottyán Kat. Techn., Gimn. és Koll. - Gyöngyös														Étlap																												Repeta Win Szoftver														16.hét																											
KÖZ.ISK.-"B"-F														2025.04.14 - 2025.04.18																																																																					
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK																											
T																																																																																			
<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																											
g																																																																																			
E														Meggyleves(2-1) Borsos tokány Tarhonya(1-3) Vegyes vágott Alma														Hamis gulyásleves(4-10) Budapest s.szelet(1-4-10) Kuszkusz(4-10) Ec.almapaprika														Csontleves(1-3-4-10) Székelykáposzta-s.hússal(2) Kenyér bajor rozs - főz.(1-8) Alma Kinder tojás(2-8)																																									
														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)														<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLE R(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
g														Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																																																																			
														1025 42 38 122 1,5 7 15	935 39 40 94 1,9 7 0	640 29 26 66 3,2 11 11																																																																			
u																																																																																			
														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>													
g																																																																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

R

Tea fílt
Sonkacrém(2-8-10)
Kenyér bajor rozs(1-8)
Uborka

Kakaó 1,5 %(2)
Mini ráma 2 db(2)
Sertés párizsi(2-8-10)
Zsemle telj.örl. 2 db(1-2)
Retek

Tea fílt
Tojasrantotta hagymával
Kenyér bajor rozs(1-8)
Müzli szelet gyüm.(1-7-8)
Paradicsom

Allergének

Allergének

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)

GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
417 11 11 66 2,2 5 20

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
792 25 26 106 2,1 7 34

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
383 6 2 71 1,4 1 20

E

Gulyásleves(4-10)
Grízes tészta(1-3)
Mandarin

Kerti zöldségleves(4-10-3)
Rakott cukkini(1-2)
Alma

Kassai burgonyaleves(2-1)
Aranygaluska
diópótlóval(2-3-1-9)
Cseresznye

Allergének

Allergének

Allergének
GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
959 38 22 143 1,3 4 10

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
533 30 17 60 1,5 6 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
1328 45 39 184 1,3 15 43

V

Mini ráma(2)
Gy.joghurt(2)
Kifli tejes 2 db(1-2)
Tv paprika

Mini ráma 2 db(2)
Mozarella sajt(2)
Zsemle vizes 2 db(1-2)
Zöldhagyma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1)

Allergének
TEJ (2) GLUTÉN (1)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
483 13 12 77 1,1 4 0

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk
555 24 15 60 1,3 1 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

:.....

.....

Vak Bottyán Kat. Techn., Gimn. és Koll. - Gyöngyös														Étlap																												Repeta Win Szoftver														18.hét																											
KÖZ.ISK.-"B"-F														2025.04.28 - 2025.05.02																																																																					
HÉTFŐ														KEDD														SZERDA														CSÜTÖRTÖK														PÉNTEK																											
T																																																																																			
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																										
g																																																																																			
E	Gulyásleves(4-10) Rizsfelfűjt van.sodóval(2-3) Mandarin														Kerti zöldségleves(4-10-3) Paprikás sertés szelet(2-1) Tészta köret(1-3) Vegyes vágott Alma														Kassai burgonyaleves(2-1) Káposztás kocka(1-3) Cseresznye																																																						
	<u>Allergének</u> TEJ(2)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)														<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																														
	1088	43	26	160	2,2	10	36	915	48	31	103	1,6	8	0	999	35	30	137	1,5	7	16																																																														
U																																																																																			
	<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>														<u>Allergének</u>																										
g																																																																																			

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz